

ПРОБЛЕМЫ ПОДРОСТКОВ

Формирование подростка, его личность и характер

Проходит время, когда ребенок превращается в подростка и вдруг начинает хотеть разобраться в себе: что «я» за человек, чего хочу по жизни, почему именно ко мне так относятся, какую выбрать профессию? Вопросы множатся и множатся. И к этому периоду времени его подхватывает волна того периода жизни, который сможет на эти вопросы ответить. И вот он уже на волнах подросткового возраста.

Возраст подростка – один из самых сложных, но, в то же время один из самых значимых периодов в жизни человека. Эта пора поиска и постижения себя, экспериментирования в разных ролях – от дворового хулигана до примерного отличника. Это отчаянное желание доказать свою взрослость и независимость от родителей... и столь же отчаянный крик о помощи при первом серьезном столкновении с реалиями взрослого мира. Кто он, мальчик или девочка подросток, - большой ребенок или маленький взрослый?

Развитие подростков

В этот короткий отрезок времени – 11, 12, 13, 14, 15, 16 лет – мальчики и девочки подростки проходят большой путь в своем развитии. С одной стороны, это самый долгий переходный период, который характеризуется рядом физических изменений. С другой, именно в это время происходит интенсивное развитие личности, ее второе рождение.

Подростковый возраст – период внутренних конфликтов с самим собой и другими, где частыми спутниками ребенка становятся смена настроений и непонимание себя. Это время конфликтов с родными, это постоянная смена друзей и увлечений. Это время первой любви и время проявления агрессивности подростков, особенно трудных. Это момент проникновения разными идеями, каждый раз в уверенности, что это именно то единственное, что им сейчас надо. Иногда создается впечатление, что ваш ребенок торопится жить, как будто, что-то не успеет. А он живет здесь и сейчас, не особенно задумываясь о будущем.

Роль родителей в формировании и поведении подростков

А что делать родителям? Как выявить проблемы подростков? Разобраться в их психологии? Снизить агрессивность у подростков, как мальчиков, так и девочек? Скорректировать поведение? Понять и принять себя в таком сложном возрасте?

В психологии есть несколько простых правил

- Принять своего ребенка таким, каков он есть, агрессивного или влюбленного, самонадеянного и робкого, счастливого и несчастно, мечущегося и спокойного, такого разного и не всегда предсказуемого.
- Понять, подсказать и направить, чтобы разочарования были не такими болезненными.
- Научить радоваться жизни во всех ее проявлениях.

Такие советы весьма и весьма универсальны и обычному человеку будет довольно трудно воспользоваться ими в отношении своего ребенка.

Зададимся вопросами: как научиться любить его такого, вечно меняющегося и приносящего много огорчений? Как помочь такому любимому, немного заблудившемуся в себе ребенку? Как повлиять на формирование характера и развитие личности подростка в возрасте 11, 12, 13, 14, 15, 16 лет. Родится ли личность в конце этого непростого для ребенка периода или так и останется жить с этими вопросами – во многом зависит и от вас, дорогие родители.

Большинство проблем подростков связано именно с их физическим и психологическим изменением, к которому они оказываются не готовы. А у родителей часто не хватает терпения и понимания, а также специальных знаний, чтобы эффективно влиять на его характер и поведение и не терять с ним контакт. Это ведет к тому, что часто родители отвечают агрессией на агрессию подростка, пытаются решить любой конфликт силой или угрозами, а не совместным рациональным обсуждением. При этом они не понимают, что этим еще более увеличивают пропасть между ними и их ребенком.