

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Московской области

Администрация Одинцовского городского округа

МБОУ Голицынская СОШ №2

РАССМОТРЕНО

**ШМО учителей
начальной школы**



**Козцева В.И.
Протокол №1 от «25»
августа 2023 г.**

СОГЛАСОВАНО

Методист



**Никитина О.В.
«25» августа 2023 г.**

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



**Яковлева О.В.
Приказ №285 от «30»
августа 2023 г.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

спортивного клуба

«Подвижные игры»

для обучающихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Кекова Наталья Анатольевна,
учитель начальных классов

Голицыно 2023

Спортивный клуб «Подвижные игры»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа спортивного клуба «Подвижные игры» для обучающихся составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также Примерной программы воспитания.

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников.

Подвижная игра - осмысленная деятельность, направленная на достижение конкретных двигательных задач в быстромеменяющихся условиях. Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических качеств. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости.

Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения, о современной технике. В процессе игр создаются возможности для развития речи, упражнения в счете и т.д. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Особенность подвижных игр — их соревновательный, творческий, коллективный характер. В народных играх много юмора, шуток, задора; движения точны и образны; часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами заманчивыми и любимыми младшими школьниками считалками, жеребьевками, потешками. Они сохраняют свою художественную прелесть, эстетическое значение и составляют ценнейший неповторимый игровой фольклор.

Согласно учебному плану МБОУ Голицынской СОШ №2 на реализацию этой программы отводится 1 час в неделю, 34 часа в год- 2-4 классы, 33 часа в год - 1 класс

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развивать физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Основными задачами данного курса являются:

- ✓ укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- ✓ развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;

- ✓ развитие сообразительности, творческого воображения;
- ✓ развитие коммуникативных умений;
- ✓ воспитание внимания, культуры поведения;
- ✓ создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- ✓ обучить умению работать индивидуально и в группе,
- ✓ развить природные задатки и способности детей;
- ✓ развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- ✓ развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

Содержание программы

«Русские народные игры»

Знакомство с играми своего народа, развитие физических способности детей, координации движений, силы и ловкости. Уважительное отношение к культуре родной страны.

Знакомство с историей русской игры.

«Игры народов России»

Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России, развитие физических способности детей, координации движений, силы и ловкости.

«Подвижные игры»

Совершенствовать координации движений. Быстрота реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитание инициативы, культуры поведения, творческого подхода к игре.

«Эстафеты»

Правила эстафет. Быстрота реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитание инициативы, культуры поведения, творческого подхода к игре.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

-оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

-выражать свои эмоции;

-понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму
- Познавательные УУД:
- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- Коммуникативные УУД:
- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Предметные результаты:

- организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
- обобщать и углублять знаний об истории, культуре народных игр;
- представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- формировать навыки здорового образа жизни;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований,
- осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях;
- организовать и провести со сверстниками разученные подвижные игры, в летнем школьном лагере; – разработать (придумать) свои подвижные игры.

Тематическое планирование 1 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Подвижные игры	20	http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
2	Эстафеты	13	http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
	Общее количество часов по программе	33	

Тематическое планирование 2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Подвижные игры	20	http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
2	Эстафеты	14	http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
	Общее количество часов по программе	34	

Тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русские народные игры	11	http://school-collection.edu.ru
2	Эстафеты	6	http://school-collection.edu.ru
3	Игры народов России	17	http://school-collection.edu.ru
	Общее количество часов по программе	34	

Тематическое планирование 4 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русские народные игры	11	https://ppevsoch.edumsko.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
2	Эстафеты	6	https://ppevsoch.edumsko.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
3	Игры народов России	17	https://ppevsoch.edumsko.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
	Общее количество часов по программе	34	

Поурочное планирование 1 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Гуси лебеди»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
2	«Салки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
3	«Догони меня»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
4	«Вызов номеров»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
5	«День и ночь»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
6	«Волк во рву»	1		http://nsportal.ru/

				http://easyen.ru/
7	«Горелки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
8	«Лягушки-цапли»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
9	«Быстрее по местам»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
10	«Удочка»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
11	«Аисты»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
12	«Не намочи ног»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
13	«Охотники и утки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
14	«Пчёлки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
15	«Пятнашки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
16	«Кот и мыши»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
17	«Вышибалы» инструкция по ТБ.	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
18	«Пустое место»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
19	«Совушка»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
20	«Подвижная цель»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
21	«Попади в цель»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/

22	«Два мороза»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
23	«Белые медведи»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
24	«Охотники и утки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
25	«Казачи - разбойники»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
26	«Рыбаки и рыбки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
27	«Бросай – беги »	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
28	«Сокол и мыши»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
29	«Быстрая передача».	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
30	«Мяч среднему»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
31	«Мяч соседу»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
32	«Зайцы в огороде»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
33	«Подвижная цель»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
Общее количество часов по программе		33		

Поурочное планирование 2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол- во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
----------	--	---------------------	------------------	---

1	Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Гуси лебеди»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
2	«Волк во рву»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
3	«Горелки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
4	«Лягушки-цапли»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
5	«Метание в цель»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
6	«Гонка мячей над головой, сидя в колоннах»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
7	«Передал - садись»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
8	«Быстрая передача»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
9	«Бросай-беги»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
10	«Не давай мяча водящему»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
11	«Гонка мячей по рядам»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
12	«Встречная эстафета с мячом»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
13	«Эстафета с ведением мяча»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
14	«Бомбардировка»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
15	«Перестрелка»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
16	«Пятнашки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/

17	«Вышибалы» инструкция по ТБ.	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
18	«Пятнашки со скакалкой»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
19	«Пятнашки с домиками»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
20	«Пятнашки по кругу»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
21	«Второй лишний»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
22	«Третий лишний»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
23	«Пустое место»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
24	«Успей занять пустое место»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
25	«Счет в кругах»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
26	«Ловля парами»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
27	«Эстафеты»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
28	«Эстафеты с мячом»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
29	«Вышибалы»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
30	«Пустое место»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
31	«Удочка»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
32	«Охотники и утки»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/

33	«Третий лишний»	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
34	Итоговое занятие	1		http://nsportal.ru/ http://easyen.ru/
	Общее количество часов по программе	34		

Поурочное планирование 3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Краски»	1		http://school-collection.edu.ru
2	Русская народная игра «Краски»	1		http://school-collection.edu.ru
3	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1		http://school-collection.edu.ru
4	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1		http://school-collection.edu.ru
5	Русская народная игра «Ляпка»	1		http://school-collection.edu.ru
6	Русская народная игра «Ляпка»	1		http://school-collection.edu.ru
7	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1		http://school-collection.edu.ru
8	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1		http://school-collection.edu.ru
9	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1		http://school-collection.edu.ru
10	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1		http://school-collection.edu.ru
11	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1		http://school-collection.edu.ru
12	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними	1		http://school-collection.edu.ru

	платок»			
13	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1		http://school-collection.edu.ru
14	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1		http://school-collection.edu.ru
15	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1		http://school-collection.edu.ru
16	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1		http://school-collection.edu.ru
17	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1		http://school-collection.edu.ru
18	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1		http://school-collection.edu.ru
19	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1		http://school-collection.edu.ru
20	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1		http://school-collection.edu.ru
21	Марийская народная игра «Катание мяча»	1		http://school-collection.edu.ru
22	Марийская народная игра «Катание мяча»	1		http://school-collection.edu.ru
23	Татарская народная игра «Серый волк»	1		http://school-collection.edu.ru
24	Татарская народная игра «Серый волк»	1		http://school-collection.edu.ru
25	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1		http://school-collection.edu.ru
26	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1		http://school-collection.edu.ru
27	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1		http://school-collection.edu.ru
28	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1		http://school-collection.edu.ru
29	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1		http://school-collection.edu.ru
30	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1		http://school-

				collection.edu.ru
31	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1		http://school-collection.edu.ru
32	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1		http://school-collection.edu.ru
33	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1		http://school-collection.edu.ru
34	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1		http://school-collection.edu.ru
	Общее количество часов по программе	34		

Поурочное планирование 4 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Краски»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
2	Русская народная игра «Птицелов»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
3	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
4	Русская народная игра «Волк»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
5	Русская народная игра «Ляпка»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
7	Русская народная игра «Пятнашки»	1		https://ppevsoch.edumsk-o.ru/activity/sport/sportclub/post/546116

8	Русская народная игра «Салки»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
9	Русская народная игра «Краски»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
10	Русская народная игра «Фанты»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
11	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
12	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
13	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
14	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
15	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
16	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
17	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
18	Марийская народная игра «Катание мяча»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
19	Татарская народная игра «Серый волк»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
20	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116

21	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
22	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
23	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
24	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
25	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
26	Чувашская игра «Рыбки»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
27	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
28	Эстафета «Вызов номеров»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
29	Эстафета по кругу	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
30	Эстафета с обручем	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
31	Эстафета с обручем	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
32	Эстафета с мячом	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116
33	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1		https://ppevsoch.edumsk o.ru/activity/sport/sportc lub/post/546116

34	Эстафета «Встречная»	1		https://ppevsoch.edumsko.ru/activity/sport/sportclub/post/546116
	Общее количество часов по программе	34		